

RECERCA

Un programa de la URV únic a l'Estat busca fons per tractar el dolor crònic

Especialistes del grup de recerca Algos han atès fins a 250 joves a l'Hospital Sant Joan des de 2007

Mónica Pérez

«El programa va començar el 2007 arran d'una subvenció que ens va donar la fundació de la Marató de TV3. Allò ens va permetre activar aquest servei que des d'aleshores està en marxa a l'Hospital Sant Joan, darrerament sense cap mena d'ajuda després de diversos anys obtenint-ne d'altres fonts». Ho explica Jordi Miró, coordinador del programa de tractament per a joves amb dolor crònic, un projecte que ofereix assistència totalment gratuïta a nois i noies d'entre 12 i 18 anys que pateixen aquesta dolència i que n'ha atès vora 250 des que entrés en funcionament, a l'Hospital Sant Joan de Reus en col·laboració amb el seu servei de pediatria. La iniciativa, única a l'Estat «i una de les poques que es troben arreu del món» continua en marxa sense recursos, «únicament amb la voluntat dels especialistes que hi ha al darrere, que ofereixen el seu temps sense cap compensació». El grup que impulsa, tot un seguit de professionals vinculats a la URV i interessats en l'estudi del dolor, sota el nom Algos, cerca fons per mantenir viu i accessible un programa «que sabem molt clarament que funciona i els resultats del qual es mantenen en el temps», afegeix Miró.

La teràpia es basa en tècniques cognitives-conductuals i la seva eficàcia ha estat provada en persones adultes i en adolescents amb diferents graus de dolor. El projecte promou la seva aplicació als joves per tal de reduir les molèsties i altres problemes que s'hi relacionen, tot mostrant-los estratègies per afrontar-les de forma més adequada, i vol fer seguiment dels efectes positius en aquesta població. «El programa va començar com un projecte de recerca l'objectiu del qual era



CEDIDA

El catedràtic de psicologia Jordi Miró i director del grup Algos coordina el servei que s'ofereix a Reus.

- La teràpia, impulsada pel grup Algos, redueix la intensitat del dolor i la durada dels episodis
- Els professionals que el desenvolupen ho fan sense contraprestacions i en el seu temps lliure

avaluar els resultats d'aquest tractament. No és un servei més sinó que està vinculat a la investigació. Els pacients ens arriben a través dels especialistes que els identifiquen: un metge de capçalera o un pediatra que té dins el grup de pacients un nen o un adolescent amb aquestes característiques i la situació del qual no es resol satisfactoriament», apunta el coordinador de la iniciativa. Amb els joves es treballa en grup «després de verificar que tenen les característiques que encaixen i de citar-los a una en-

trevista abans de decidir com hi podem actuar» i les avantatges per a ells van des de l'àmbit econòmic fins al més funcional: «veuen que no són els únics al món que tenen aquest problema i es mobilitzen». Un cop s'ha decidit que l'adolescent és apte per rebre la teràpia del programa de tractament per a joves amb dolor crònic d'Algos i l'Hospital Sant Joan, «el posem en llista d'espera fins que concretem un grup de tractament prou homogeni, i llavors tot comença», continua Miró.

Obrir el servei a altres centres

Sense cap ajuda econòmica, el servei tira endavant «perquè el volem mantenir i, per aconseguir-ho, ningú dels qui hi treballa cobra ni cinc i ha acabat sent una mena de voluntariat. El que intentem és trobar recursos per portar-lo més enllà de l'entorn específic d'aquest hospital». El coordinador del programa considera «molt important que el

servei hagi nascut a Reus i que s'hi quedi també perquè això és beneficiós pels pacients de l'entorn», tot i que destaca que «es desenvolupa en cinc setmanes i és difícil que els joves vinguin de fora perquè tot i que el servei és gratuït l'estada sí que tindria un cost important i per aquesta manca de recursos no tenim facilitats per al lloguer ni per a res».

El dolor crònic, explica Miró, «s'entén com aquell que va més enllà dels tres mesos i que no se soluciona amb els tractaments mèdics disponibles, però el criteri temporal és poc objectiu i el rellevant és considerar com a crònic qualsevol dolor que s'allarga més del temps que es podria esperar que durés sabent el que sabem». El programa, «és l'únic recurs d'aquestes característiques a l'Estat i aconseguir que la intensitat del dolor disminueixi i que la durada dels episodis sigui menor, i alhora millora l'estat d'ànim dels pacients».

CULTURA

El Premi Internacional Roseta Mauri torna al teatre Fortuny

Se celebrarà del 10 al 14 de març

Redacció

La Fundació Teatre Fortuny i el Consorci del Teatre Fortuny van presentar ahir la setena edició del Premi Internacional Roseta Mauri, que es realitzarà al Teatre Fortuny de Reus del 10 al 14 de març. Es tracta del concurs de dansa més ben dotat econòmicament dels que s'organitzen a l'estat espanyol.

Els tres primers premis, atorgats pel Consorci del Teatre Fortuny, consisteixen en dotacions econòmiques de 5.000, 2.000 i 1.000 euros, respectivament, i a més el palmarès inclou un premi beca d'estudis atorgant per la delegació a Espanya de la Royal Academy of Dance de Londres; una beca d'estudis del Reial Ballet Danès; un premi del públic dotat amb 600 euros atorgat per l'Associació de Professors de Dansa de les Comarques de Tarragona; una beca curs d'Endanza València 2015; una beca pel VI Campus Internacional de Dansa de València i una beca de la Corella Dance

Academy a Barcelona.

El dimarts, 10 de març, començarà el concurs a porta tancada, amb la rebuda dels concursants i l'activitat preliminar sense la presència del jurat. Durant la tarda de dimecres, en sessions obertes al públic i gratuïtes, es realitzarà la semifinal i al vespre és previst que el jurat anunciï els noms dels finalistes.

Dijous, 12 de març, a partir de les vuit del vespre i en sessió oberta al públic i gratuïta, es farà la final. La gala final de dissabte al vespre, a les nou, inclourà l'actuació de destacats ballarins espanyols que actualment treballen a importants companyies de dansa internacionals, els quals compartiran escenari amb els tres guanyadors del Premi Internacional Roseta Mauri 2015.

El jurat de l'edició d'enguany del Premi Internacional Roseta Mauri és integrat per Brigitte Lefèvre com a presidenta, Henning Albrechtsen, Giorgio Mancini i Jone San Martín.

SUCCESSOS

El vent provoca diversos incidents a la via pública

Arran de les fortes ventades, els Bombers de la Generalitat van haver d'actuar al llarg del dia d'ahir en diferents incidents als carrers de Reus. A vora tres quarts de set del matí, van retirar unes planxes metàl·liques que estaven a punt de sortir volant a l'avinguda de Salou.

A un quart de deu del matí, també es va haver de retirar una antena que estava a punt de caure al carrer Milà i Fontanals. Minuts després, també es va re-

tirar un garrofer que obstaculitzava el pas al Camí de Vila-seca.

La retirada de restes d'arbres i branques va provocar diverses sortides dels Bombers al llarg del dia a la capital del Baix Camp, com les del carrer Joanot Martorell i Sant Llorenç.

Protecció Civil manté activa la prealerta del pla Procicat per fort vent que ahir va bufar sobretot a la meitat sud i nord del país, amb incidents arreu del Camp de Tarragona.

FELICITACIONS

Envia el text i la foto de qui vulguis felicitar a publicitat@mestarragona.com



La nostra princesa Estel es fa gran! Avui fa 3 anys! Moltes felicitats de tots els que t'estimen!



Avui, Edgar ja tens els 10 anys!!! De part de tota la família et desitgem. Moltes felicitats! Molts, molts petonets i per molts anys carinyo!!!



Moltes felicitats i que per molts anys puguem escapar-nos junts "pajaru".

ACTIVITATS

El Casal de Joves presenta la programació del mes de març

Hi ha cursos sobre salut i ocupació

Redacció

El Casal de Joves ha donat a conèixer la programació mensual d'activitats corresponent al mes de març, que és oberta a la participació del jovent de la ciutat. Les propostes es poden consultar al web joventut.reus.cat,

on es pot trobar tota la informació per inscriure's i conèixer el contingut de cada una de les activitats. Així, destaquen les activitats formatives enfocades a millorar habilitats i adquirir nous coneixements, com el curs de DEA per apren-

dre a fer anar un desfibril·lador extern automàtic, el curs d'iniciació en el lleure i una segona edició del curs de manipulador d'aliments, que va tenir una forta demanda en edicions anteriors. Durant el mes de març també estan previstos tres tallers pensats per a aquells joves que estan en procés de recerca o millora de feina: «Com redactar un CV quan no es té experiència»; un taller sobre la Xarxa EURES per anar a treballar a Europa i una xerrada sobre el programa Garantia Juvenil. A més, es poden trobar altres activitats culturals a càrrec d'entitats de la capital del Baix Camp.