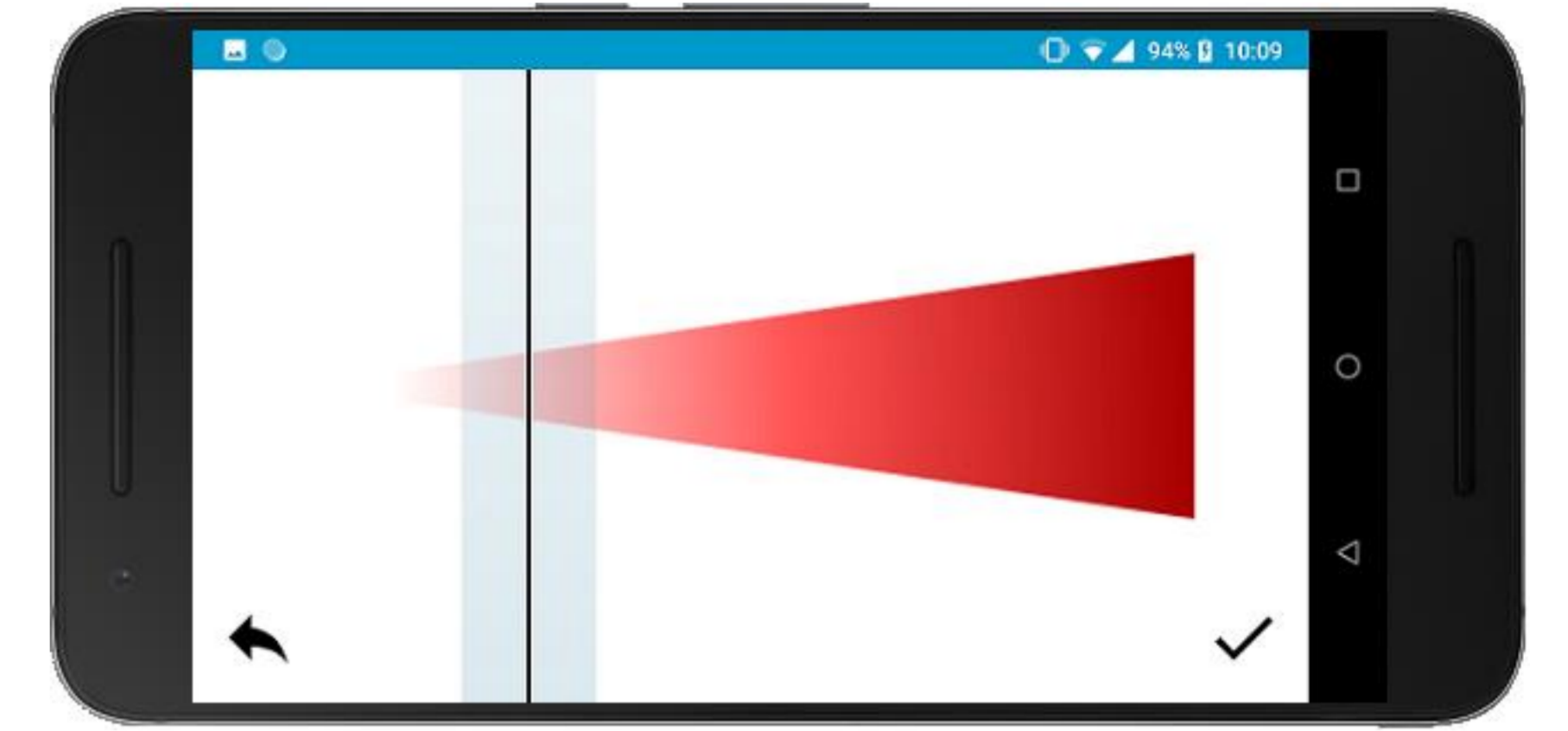


P. Llorens-Vernet<sup>1,2,3</sup>, R. de la Vega<sup>1,4</sup>, R. Roset<sup>1,2,3</sup>, E. Castarlenas<sup>1,2,3</sup>, E. Sánchez-Rodríguez<sup>1,2,3</sup>, J. Miró<sup>1,2,3</sup>

1.Cátedra de Dolor Infantil URV – Fundación Grünenthal, Unidad para el Estudio y Tratamiento del Dolor – ALGOS; 2.Centro de Investigación en Evaluación y Medida de la Conducta (CRAMC) Departamento de Psicología. Universitat Rovira i Virgili; 3.Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili; 4.Center for Child Health, Behavior & Development, Seattle Children's Research Institute, Seattle, WA, USA

## 1.- OBJETIVOS

Presentamos la nueva versión de Painometer v2<sup>®</sup>, es una aplicación móvil (App) validada científicamente, que sirve para medir y registrar la intensidad del dolor de la población infantojuvenil a lo largo del tiempo. Esta aplicación surge para facilitar la evaluación y el registro de la intensidad del dolor. En este trabajo se describen las características de la App y se presentan las nuevas funciones que se han incorporado.

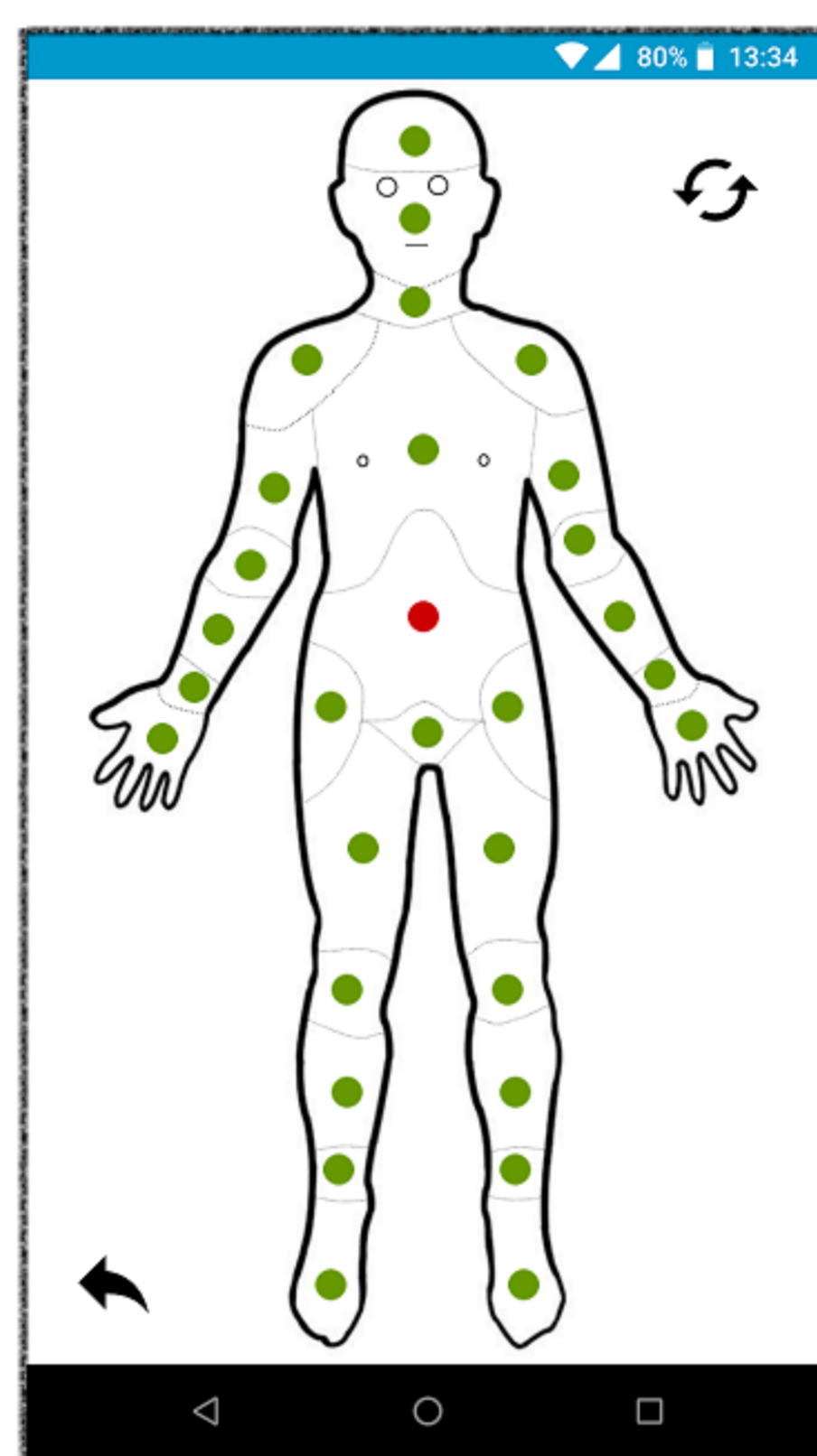


Escala de color analógica

## 2.- MÉTODOS

Esta nueva versión de Painometer v2<sup>®</sup> permite:

1. Registrar la localización del dolor, mediante un mapa del cuerpo.
2. Medir la intensidad del dolor, mediante cuatro escalas validadas, estas son: la Escala de Caras de Dolor Revisada (FPS-R), la Escala Numérica (NRS), la Escala Visual Analógica (VAS) y la Escala de Color Analógica (CAS).
3. Guardar los datos registrados (la localización e intensidad del dolor, así como información sobre la escala utilizada y el día y la hora del registro).
4. Reflejar la evolución de la intensidad de dolor en un gráfico.



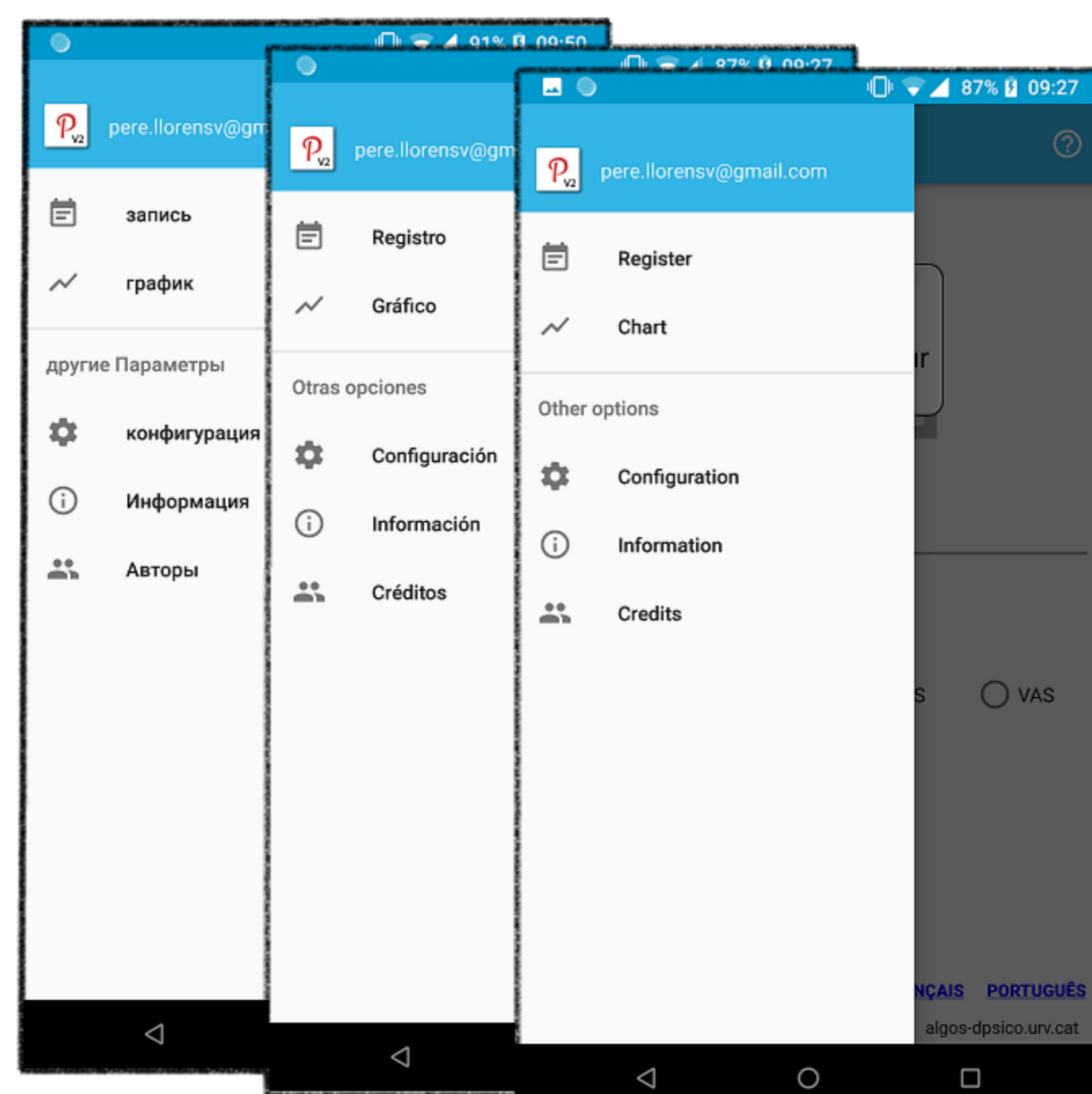
Mapa del cuerpo

Ahora toda la información recogida se guarda en una nube de datos, eso permite poder tener la información en distintos

dispositivos, recuperar la información en caso de pérdida y consultar los datos a través de una web.

La aplicación ha visto ampliado el número de idiomas en que está disponible, actualmente ya son 7: Catalán, Español, Francés, Inglés, Portugués, Ruso y Ucraniano.

Además se ha cambiado el aspecto visual general de la aplicación dándole un aspecto mucho más moderno y actual, adaptándolo a los estándares vigentes.



Menú en diferentes idiomas

## 3.- RESULTADOS

Como su predecesora, la App Painometer v2<sup>®</sup> puede ser utilizada tanto por profesionales sanitarios, como por los pacientes de forma independiente.

Estas alternativas tecnológicas contribuyen a dar importantes ventajas, entre ellas: (1) registrar toda la información de la intensidad del dolor, almacenarla y recogerla en tiempo real en el momento de la entrada del registro; (2) realizar el registro de las valoraciones donde y cuando el usuario lo necesite; (3) facilitar *feedback* al usuario, permitiéndole observar su evolución; (4) mejorar la comunicación entre pacientes y profesionales de la salud; (5) evaluar la eficacia del tratamiento administrado de forma inmediata y observar su evolución.



Pantalla principal

## 4.- CONCLUSIONES

Las nuevas funciones se someterán a los mismos rigurosos controles a los que fueron sometidas las funciones originales para acreditar su usabilidad y accesibilidad y valorar su correcto funcionamiento y aceptabilidad. Los datos recogidos hasta ahora confirman que la app es fácil de utilizar, simple, intuitiva y atractiva, y se ha demostrado adecuada tanto para evaluar a niños y jóvenes con dolor crónico o con dolor agudo.

## BIBLIOGRAFIA

Miró J., de la Vega R., Roset R., Castarlenas, E., Sánchez-Rodríguez, E. (en prensa) Painometer v2<sup>®</sup>: Una aplicación móvil certificada para monitorizar a los pacientes con dolor. Rev. Soc. Esp. Dolor. 2017. doi: 10.20986/resed.2017.3555/2016.



Para descargar Painometer v2<sup>®</sup> :  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.algos.painometerv2>  
 (las nuevas funciones estarán disponibles próximamente)



**AGRADECIMIENTOS:** Este trabajo ha sido posible gracias a MINECO, Fundació La Marató de TV3, Fundación Grünenthal, AGAUR y Obra Social de Caixabank.